

### Starke Eltern – Starke Kinder®

#### Kursinhalt/Kursbeschreibung:

Dieser Elternkurs des Kinderschutzbundes möchte das Selbstwertgefühl der Eltern stärken, die für ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen und ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.

**Zielgruppe:** Er richtet sich an Eltern mit Kindern jeder Altersstufe, die (wieder) mehr Spaß und weniger Frust mit ihren Kindern erleben wollen.

**Info:** [www.starkeeltern-starkekinder.de](http://www.starkeeltern-starkekinder.de)

**Termin:** 10 Abende á 2,5 Stunden donnerstags, 20-22.30 Uhr  
Kursbeginn 11.01.07

**Referentin:** Frau Claudia Mitulla,  
Diplom-Pädagogin

**Ort:** Familienberatungsstelle des Dt. Kinderschutzbundes Mainz e.V.,  
55276 Oppenheim, Postplatz 1

**Kosten:** 80 Euro pro Person,  
120 Euro pro Paar

#### Veranstalter und Anmeldung:

Dt. Kinderschutzbund Mainz e.V.,  
55116 Mainz, Ludwigsstraße 7  
Telefon: 0 61 31 / 61 41 91

E-Mail:

[geschaeftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de](mailto:geschaeftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de)

#### Kursgebühren überweisen an:

Deutscher Kinderschutzbund,  
Sparkasse Mainz, Kto. 1 000 33 000,  
55 116 Mainz

### Elternkurse – Hilfe bei Erziehungsaufgaben

Früher wurden Kinder einfach großgezogen. Die Ansprüche an Erziehung sind aber stark gewachsen. Die Familienstrukturen sind differenzierter, die Anforderungen von außen vielfältiger und die Kinder sind vielschichtiger Einflüssen ausgesetzt.

Viele Eltern fühlen sich bei der Kindererziehung allein gelassen oder gar überfordert, sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Erziehen funktioniert auch nicht nach Lehrbuch, sondern so, wie es den Möglichkeiten der beteiligten Eltern und Kinder entspricht.

Unsere Erziehungskurse sind lebensnah und sollen helfen, die Eltern in ihrem Selbstwertgefühl als Erziehende zu stärken, das gegenseitige Verstehen in der Familie zu verbessern und mit Konfliktsituationen besser umzugehen.

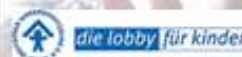
**Gestaltung:** Michael Thierbach  
[www.gartenfeld-21.de](http://www.gartenfeld-21.de)

**Bildquelle:** [www.pixelquelle.de](http://www.pixelquelle.de)



### ELTERN HEUTE - FIT IN DER ERZIEHUNG

Kursangebote für Eltern im Landkreis Mainz-Bingen  
Mit Unterstützung des Lokalen Bündnisses für Familie



### „Auf den Anfang kommt es an – ein Kurs für junge Eltern“

#### **Kursinhalt/Kursbeschreibung:**

Der Kurs soll junge Eltern dabei unterstützen, die erste Zeit mit ihrem neugeborenen Kind zu meistern. Themen sind u.a.: Die „Sprache“ des Babys deuten; feinfühliges Verhalten lernen, das Baby beruhigen, mit Belastungen umgehen lernen.

**Zielgruppe:** junge Eltern mit Kleinkindern bis zu einem Jahr

**Info:** Tel. 06131/61 66 34

**Termin:** 5 Abende à 1 ½ Std. 22. und 29. Januar sowie 05., 12. und 19. Februar 2007

von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Anmeldefrist:** 12. Januar 2007

**Referent/-in:** Doris Rolka-

Hoffmann, Dipl. Sozialarbeiterin

**Ort:** Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Ingelheim

**Kosten:** 10 € pro Person

**Veranstalter:** Verband Alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Rheinland-Pfalz, Kaiserstr. 29, 55 116 Mainz

**Anmeldung:** per Telefon 06131/61 66 34; per Fax 61 66 37; per mail an: [vamv.rp@t-online.de](mailto:vamv.rp@t-online.de)

**Kursgebühren überweisen an:**

VAMV-Landesverband, Sparkasse Mainz, BLZ 550 501 20, Kto.-Nr. 1000 11 600

### Elternkurs „Pubertät“

**Kursinhalt/Kursbeschreibung:** In diesem Kurs können Eltern pubertierender Kinder in Gesprächen, Übungen und Austausch Kraft und Stärke gewinnen, um diese schwierige Phase mit ihren Kindern zu bewältigen. Es geht um Halt geben und gleichzeitig loslassen können und um das Besinnen auf eigene anstehende Lebensfragen.

**Zielgruppe:** Eltern pubertierender Kinder

**Info:** Tel./Fax: 06131-883342, E-mail: [an.ruemelin@gmx.de](mailto:an.ruemelin@gmx.de)

**Termin:** 8 Kurseinheiten mit je 2 Stunden. **Beginn:** 20.01.07, dann 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 22.2., 23.07

**Referentin:** Annette Rümelin, Diplom-Sozialpädagogin, Familientherapeutin

**Ort:** Region Mainz-Bingen, Ingelheim

**Kosten:** 80 Euro / bzw. 120 Euro pro Paar

**Anmeldung bei:**

Netzwerk Starke Kinder e.V., Frankenstrasse 30 a, 55299 Nackenheim Tel.: 06135-934571, E-Mail:

[NetzwerkStarkeKinder.e.V@web.de](mailto:NetzwerkStarkeKinder.e.V@web.de)

**Kursgebühren überweisen an:**

Netzwerk Starke Kinder e.V., Kennwort: Elternkurs „Pubertät“ Volksbank Rhein-Selz, Kto.: 1851705 BLZ.: 550 61907

### Kess erziehen

**Kursinhalt/Kursbeschreibung:** Im Mittelpunkt stehen dabei die Fertigkeiten eines respektvollen Erziehungsstils: Kooperation entwickeln, ermutigen, die sozialen Grundbedürfnisse achten und situationsorientiert handeln.

**Zielgruppe:** Mütter und Väter mit Kindern zwischen zwei und zwölf Jahren

**Info:** Erziehungsberatungsstelle des Caritaszentrum St. Elisabeth in Bingen Tel.: 06721-917740, <http://www.akf-bonn.de/kess-erziehen.html>

**Termin:** 5 Abende, dienstags 19.30 Uhr ab 10. Jan. 2007

**Referent/-in:** Dr. Gerda Ohlemann, dipl. päd.

**Ort:** Caritaszentrum St. Elisabeth in Bingen,

**Kosten:** 30 Euro plus 8 Euro Kursmaterial (Auf Anfrage Ermäßigung möglich!)

**Veranstalter/Anmeldung:** Erziehungsberatungsstelle des Caritaszentrum St. Elisabeth in Bingen und Katholisches Bildungswerk Rheinhesen

Telefon / Fax / E-Mail: 06721-917740,

**Kursgebühren überweisen an:**

Caritas-Zentrum St. Elisabeth, Sparkasse Rhein-Nahe, Kto. 44017648 BLZ 56050180

